

Trainingsplan Juni 2021

Legende:

MTB	Mountainbike, 16:30 Uhr Rollenraum
RR	Rennrad, 16:30 Uhr Rollenraum
AT	Athletik, 16:30 Uhr Rollenraum
AT-R	Athletik, 16:30 Uhr Rolleraum – Athletik mit Rad und Laufsachen!

Trainingsgruppe / Tag	Di 1	Do 3	So 6	Di 8	Do 10	So 13	Di 15	Do 17	Sa 19	So 20	Di 22	Do 24	So 27	Di 29		
TG 1		AT-R			MTB			AT	MTB Marathon (Most, CZ)	FSE #1 (Tharandt)		MTB	XCO-Bikecup #1 (Schmalkalden)			
TG 1*						MTB										
TG 2		AT-R			MTB		MTB	AT						MTB		
TG3		AT		MTB	MTB		MTB	AT						MTB		
TG4	MTB	AT		MTB	MTB		MTB	AT				MTB		MTB		MTB
TG 5	MTB	AT		MTB	MTB		MTB	AT				MTB		MTB		MTB
TG 6	MTB	AT	MTB	RR	MTB	MTB	MTB	AT			RR	MTB		MTB		